

Carta de Valores y Compromisos de la AELNL

Documento oficial institucional.

2026

© Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes (AELNL), 2026.
Todos los derechos reservados.

Este documento, Carta de Compromisos y Valores de la Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes, es una publicación oficial de la AELNL. Su contenido es propiedad intelectual de la institución y está protegido por la legislación vigente en materia de derechos de autor y propiedad intelectual.

Se autoriza su consulta, descarga y distribución gratuita, siempre que se mantenga íntegro y sin modificaciones.

No se permite su reproducción total o parcial con fines comerciales, ni la alteración de su contenido sin autorización expresa y por escrito de la AELNL.

La AELNL se reserva el derecho a actualizar, revisar o ampliar la información contenida en este documento para garantizar su adecuación a la evidencia científica, las buenas prácticas profesionales y la evolución de la disciplina.

Cita recomendada:

Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes (AELNL). Carta de Compromisos y Valores. Edición 2026.

Contacto institucional:

Correo: info@aelnl.com

Web: www.aelnl.com

Carta de presentación

La Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes (AELNL) nació con un propósito claro: elevar la logopedia neonatal y pediátrica especializada en alimentación desde la evidencia, la ética y la humanidad. Con el paso de los años, hemos crecido como institución, como comunidad profesional y como espacio de aprendizaje seguro para quienes acompañan a los infantes y a sus familias en momentos decisivos de su vida.

Esta Carta de Valores y Compromisos es la expresión escrita de aquello que ya forma parte de nuestra identidad: una forma de trabajar, comunicar y acompañar que busca ser coherente con la responsabilidad que implica cuidar. En un contexto donde la información circula rápido, donde las opiniones se amplifican sin matices y donde la profesión se enfrenta a desafíos constantes, esta carta no pretende dictar normas, sino recordar el propósito que nos guía.

Cada valor aquí recogido refleja lo que creemos y lo que practicamos: la claridad como muestra de respeto, la evidencia científica como principio ético, la humanidad como punto de partida, la neutralidad como expresión de prudencia profesional y la neuroprotección como pilar de toda intervención.

Esta carta también recoge nuestro compromiso con las familias —a quienes acompañamos desde la escucha, la empatía y el respeto a su historia—, con nuestros colegas —a quienes reconocemos como parte de una comunidad profesional que se cuida mutuamente— y con la sociedad, que confía en la logopedia para ofrecer acompañamiento riguroso, seguro y actualizado.

Como institución, asumimos la responsabilidad de formar profesionales que no solo sepan hacer, sino también ser: ser críticos, ser éticos, ser humanos. Cada formación, cada publicación, cada decisión académica se sostiene sobre estos valores, porque creemos que la verdadera excelencia nace de la coherencia entre lo que decimos y lo que hacemos.

Invitamos a todas las personas que forman parte de la AELNL —y a quienes se acercan por primera vez— a leer esta carta no como un reglamento, sino como una invitación: la invitación a construir juntas una logopedia más consciente, más respetuosa y más comprometida con la vida en su inicio.

Gracias por caminar con nosotras hacia una profesión que se honra en cada infante, en cada familia y en cada profesional que elige ejercer desde la verdad, la ética y la humanidad.

Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes (AELNL)

Dirección institucional

Dalma González

Marta Díaz Garduño

Mili Matarazzo

Introducción

Esta carta nace como una declaración de identidad y coherencia.

La Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes (AELNL) es más que una institución formativa: es una comunidad de profesionales que creen que la forma en que trabajamos, hablamos y nos relacionamos deja huella. Cada palabra, cada gesto y cada intervención son una oportunidad para cuidar, enseñar y transformar con ética y humanidad.

En un mundo donde la información se comparte con rapidez y las opiniones se amplifican sin contexto, esta carta busca detener el ruido para recordar el propósito. La AELNL reafirma su compromiso con los infantes, las familias y los profesionales, desde una práctica basada en la evidencia científica y guiada por los principios éticos de la ASHA, ESLA, RCSLT, IASLT, NANT, y los códigos de conducta de ABM e IBCLC.

Esta carta no impone normas; inspira coherencia. No señala errores; invita a mirar con conciencia. Es una guía viva que representa la esencia de lo que somos y lo que queremos seguir construyendo.

Nuestros valores fundamentales

Claridad y coherencia

En la AELNL creemos que la claridad es una forma de respeto.

Comunicamos con transparencia, explicamos con rigor y actuamos con coherencia. La claridad profesional da seguridad a las familias y fortalece la confianza entre colegas.

Evidencia científica

La evidencia no es solo una herramienta técnica: es un principio ético.

Trabajar desde la evidencia protege al infante, empodera a la familia y dignifica la profesión. Adoptamos una posición neutra y honesta cuando la evidencia aún no es concluyente, porque el compromiso con la verdad está por encima de las modas o las corrientes.

Respeto

El respeto comienza por uno mismo y se extiende a todo lo que nos rodea: infantes, familias, colegas, instituciones y sociedad. Cada interacción es una oportunidad para ejercer la logopedia con dignidad, sin juicios, sin jerarquías y sin imposiciones.

Humanidad

Ser humanos antes que profesionales.

Sabemos que detrás de cada infante hay una historia, y detrás de cada profesional, también. Cuidar comienza por mirar con compasión. El trato humano hacia el paciente empieza con un trato humano hacia uno mismo y hacia los compañeros.

Neutralidad

La AELNL promueve el pensamiento crítico, no el pensamiento polarizado.

La neutralidad no significa indiferencia, sino compromiso con la verdad, la prudencia y la ética. Cuando la evidencia no es suficiente, preferimos el silencio prudente antes que la afirmación sin respaldo. La evidencia científica evoluciona a un ritmo acelerado; esto nos obliga a mantenernos actualizados, pero también a reconocer que expresar opiniones sin base sólida constituye una gran responsabilidad profesional.

Neuroprotección

Un infante con miedo, dolor o estrés no aprende.

La neuroprotección guía cada acción, cada intervención y cada decisión. Cuidar el entorno sensorial y emocional del infante es una forma de respeto profundo hacia su desarrollo y hacia la familia que lo acompaña.

Integralidad

Miramos al infante y a su familia de manera global: biológica, emocional y relacionamente.

La integralidad nos recuerda que el bienestar no depende de un único profesional, sino del trabajo conjunto de todos. Por eso defendemos la colaboración interdisciplinar, donde la logopedia aporta su mirada, sin pretender sustituir otras.

Ética profesional

La ética no se demuestra en los discursos, sino en las acciones diarias: cómo respondemos, cómo nos expresamos y cómo manejamos el poder que implica cuidar.

Actuar con ética es sostener la coherencia entre lo que decimos y lo que hacemos, incluso cuando nadie nos ve.

Compromisos con infantes y familias

En el centro de todo lo que hacemos está el bienestar de los infantes y sus familias. No hay formación, intervención ni teoría que justifique una práctica que no los cuide.

Nos comprometemos a:

- Escuchar antes de aplicar valoraciones e intervenciones.
- Acompañar sin imponer dando más de una opción de abordaje.
- Respetar el contexto y deseo de cada familia antes de emitir juicios o recomendaciones.
- Utilizar una comunicación empática, comprensible y libre de tecnicismos innecesarios.
- Validar las emociones de las familias, sin minimizar su experiencia ni sustituir su saber sobre su propio hijo.
- Promover la alimentación, la comunicación y el vínculo desde la seguridad, la eficacia, el confort y el placer.

Creemos que la confianza se construye con tiempo, presencia y coherencia.

El logopeda no solo acompaña un proceso de alimentación: acompaña una historia de vida que acaba de comenzar.

Compromisos con la comunidad profesional

La AELNL es, ante todo, una comunidad. Y una comunidad ética se sostiene sobre el respeto y la responsabilidad mutua.

Nos comprometemos a:

- Fomentar la colaboración entre colegas, desde la admiración y no desde la competencia.
- Rechazar el cotilleo, la desinformación y la crítica destructiva.
- Defender el derecho a señalar la mala praxis, pero siempre desde el respeto, los canales adecuados y la búsqueda de soluciones.

- Promover el uso responsable de las redes sociales, entendiendo que cada palabra o imagen publicada tiene impacto en quien la lee, incluso fuera de contexto.
- Actuar con prudencia, empatía y sensibilidad en entornos digitales.
- Valorar la diversidad de experiencias y trayectorias profesionales, reconociendo que cada logopeda aporta una mirada única.
- Practicar el autocuidado profesional: un logopeda que se cuida a sí mismo puede cuidar mejor a los demás.

No se construye una profesión fuerte desde la división, sino desde el apoyo mutuo y el sentido de propósito compartido.

Cada gesto de respeto es también un acto de defensa de la logopedia.

Compromisos con la sociedad y la evidencia científica

Nuestra responsabilidad ética va más allá del entorno clínico: la AELNL tiene un papel social.

Nos comprometemos a:

- Defender la visibilidad de la logopedia neonatal y pediátrica especialista en alimentación con argumentos basados en la evidencia y no en la confrontación.
- Participar en el diálogo interdisciplinar desde la colaboración, la humildad y la firmeza profesional.
- Rechazar toda forma de intrusismo o apropiación de competencias logopédicas, sin menospreciar a las demás disciplinas.
- Promover la formación continua como un deber ético y no solo académico.
- Exigir rigor en la divulgación científica, tanto en la formación como en las redes.
- Mantener actualizados los contenidos, adaptando la práctica a los avances de la evidencia.
- Ser un referente institucional que aporte claridad y fiabilidad al discurso público sobre la alimentación y la comunicación en etapas tempranas.

El compromiso con la evidencia es, también, un compromiso con la sociedad: una sociedad que confía en sus profesionales merece respuestas basadas en conocimiento y no en opinión.

Nuestra responsabilidad como institución

La AELNL asume sus propios valores como guía de acción interna y externa. Cada decisión institucional —ya sea una formación, una publicación o una comunicación— se rige por los principios de ética, respeto y coherencia.

La AELNL se compromete a:

- Diseñar formaciones basadas en la evidencia científica, la práctica reflexiva y el acompañamiento humano.
- Fomentar espacios de aprendizaje seguros, donde el error sea una oportunidad de crecimiento y no un motivo de juicio.
- Promover el pensamiento crítico y la autorreflexión profesional.
- Mantener neutralidad y transparencia en la elección de contenidos, docentes y colaboraciones.
- Representar públicamente a la logopedia neonatal y pediátrica especializada en alimentación con rigor, sensibilidad y respeto hacia las demás profesiones sanitarias.
- Ser ejemplo de convivencia profesional ética, tanto dentro como fuera de la institución.

La AELNL no busca tener razón. Busca realizar sus acciones bajo estándares de calidad científica y profesional. No persigue protagonismo, sino impacto positivo. Su propósito es dejar una huella de coherencia, humanidad y excelencia en cada profesional que forma parte de su comunidad; y a través de él dejar huella en cada infante y su familia.

Cierre

La Carta de Valores y Compromisos de la Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes representa el corazón de nuestra institución. Es un compromiso vivo que se renueva en cada formación, en cada acompañamiento a una familia y en cada gesto profesional dentro de nuestra comunidad.

Creemos profundamente que la logopedia se construye desde la presencia, la coherencia y la responsabilidad compartida. Por eso este documento no cierra una conversación, sino que la abre: invita a mirar hacia dentro, a reflexionar sobre nuestra práctica y a sostener un ejercicio profesional que honre la vida que comienza en nuestras manos.

Cada página aquí escrita resume lo que defendemos como institución:
que la evidencia científica es una forma de ética,
que el respeto es una forma de cuidado,
que la humanidad es una forma de rigor,
y que la neutralidad es una forma de responsabilidad.

Agradecemos a cada profesional que forma parte de la AELNL por sostener estos valores no solo en la teoría, sino en la práctica diaria. Gracias por construir una logopedia fuerte, consciente y comprometida; una logopedia que deja huella en quienes más lo necesitan: los infantes y sus familias.

Este documento permanecerá disponible públicamente y será revisado periódicamente para garantizar que evoluciona al ritmo de la evidencia y de las necesidades de nuestra profesión. La AELNL reafirma su compromiso con la actualización constante, la transparencia y la calidad institucional.

AELNL — Academia Española de Logopedia en Neonatos y Lactantes
www.aelnl.com · info@aelnl.com